

Curso 19-20

DEPORTES RECREATIVOS



Club Actividades
Deportivas Colmenarejo
CIF 86813409
Prof. Pedro Crocci Murua
Lic. INEF



Propuesta Actividad Extraescolar “Deportes Recreativos”

La actividad está dirigida a niñas y niños de **infantil y de primero de primaria**.

Durante el curso, trabajaremos distintos deportes de la siguiente manera:

- ✚ Octubre: Atletismo
- ✚ Noviembre: Voleibol
- ✚ Diciembre: Baloncesto
- ✚ Enero: Baloncesto
- ✚ Febrero: Balonmano
- ✚ Marzo: Fútbol
- ✚ Abril: Softbol
- ✚ Mayo: Refuerzo de cada deporte y preparación de la exhibición final.

Cada deporte se trabajará a través de juegos con distintas metodologías: JUEGO LIBRE, JUEGOS DIRIGIDOS y JUEGOS DE COOPERACIÓN.

El objetivo de la actividad es que niños y niñas se diviertan y que, a través del juego, vayan conociendo los distintos deportes y adquiriendo las habilidades motrices específicas que caracteriza a cada uno.

Fomentaremos el compañerismo, trabajo en equipo, comunicación y respeto por los demás compañeros y compañeras de juego. Y claramente, también, se fomentará el placer por el juego, la actividad física y el deporte como estilo de vida.

De esta manera, los niños y niñas, además de divertirse, tendrán una herramienta más que los ayude a elegir el deporte que les gustaría realizar en un futuro.

Objetivos de la actividad

- ✚ -Conseguir el disfrute pleno de la actividad deportiva por parte de los niños y niñas.
- ✚ -Desarrollar sus capacidades motrices individuales con y sin elementos.
- ✚ -Desarrollar y mejorar su destreza, dominio corporal, potencia, fuerza, etc.
- ✚ -Dominar, de acuerdo con su nivel, los diferentes elementos a trabajar (balones, bate, aros, cuerdas, bastones, etc.).
- ✚ -Dominar de acuerdo con su nivel los diferentes deportes.
- ✚ -Conocer los aspectos básicos de cada deporte.
- ✚ -Cuidar y respetar a compañeras y compañeros.
- ✚ -Cuidar y respetar el material y las instalaciones.

Al terminar el curso lectivo, a finales de mayo, se realizará una **CLASE ABIERTA** para que las familias puedan ver el trabajo realizado por sus hijas e hijos.





Información e Inscripciones

La actividad tendrá lugar los **martes y jueves**; pudiendo optar por inscribirse uno o ambos días.

El profesor a cargo recogerá a todos los niños y niñas de sus aulas y los llevará a merendar (de 16 a 16:20hs). Los alumnos y alumnas deberán traer la merienda de sus casas (preferiblemente agua, zumo o leche y fruta o bocata). Luego se recogerá la merienda y comenzará la clase de 16:30 a 17:30hs.

El **PRECIO MENSUAL** de la actividad será:

-  1 día a la semana: 18€.
-  2 días a la semana: 25€

La **MATRICULA** será de 25€ y se abonará al inicio de la actividad; excepto para **SOCIOS del AMPA Las Veredas** que se beneficiarán con el **100% de descuento en la matrícula**.

Los pagos se realizarán mediante domiciliación bancaria entre el 1 y 5 de cada mes.

Para realizar la **INSCRIPCIÓN** será necesario enviar un e-mail a clubadc.pedro@gmail.com, solicitando la Ficha de Inscripción, la cual deben completar y enviar firmada al mismo correo electrónico. De esta manera, recibirán la confirmación de que la inscripción del niño o niña se ha hecho efectiva.

Pedro Crocci Murua

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Profesor de Educación Física, Preparador Físico y Entrenador de Rugby.

619-551-373